

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **three** questions from question numbers 1 to 4. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।

Answer the questions according to their marks.

1. निम्न मैनीक्योर उपकरण का वर्णन करें : 5

नेल, फाइलर, क्युटिकल सॉफ्टनर, पॉलिश रिमूवर

Explain following Manicure equipment :

Nail, Filer, Cuticle Softner, Polish Remover

2. पेडीक्योर में क्युटिकल हटाने की प्रक्रिया का वर्णन करें। 5

Explain cuticle removing process in Pedicure.

3. रिसेप्शनिष्ट, सैलून मैनेजर और ट्रेनर का कार्य बताइए। 5

Give work of Receptionist, Salon Manager and trainer.

4. अच्छी नींद के लाभ लिखिए। 5

Write the benefits of sound sleep.

5. ब्यूटी थेरेपिस्ट का कार्य क्या है ? 3
What is the work of Beauty therapist ?
6. शैम्पू की किन्हीं **तीन** सामग्री का वर्णन करें। 3
Explain any **three** ingredients of shampoo.
7. हेयर स्पा के लाभ क्या हैं ? 3
What are the benefits of Hair Spa ?
8. स्टीमिंग क्या है ? इसे करने की क्रिया लिखिए। 3
What is Steaming ? Write process to do it.
9. गैल्वेनिक फेशियल का वर्णन करें। 3
Explain Galvanic facial.
10. पेडीक्योर क्या है ? इसके लाभ क्या हैं ? 3
What is Pedicure ? What are its advantages ?
11. बाइसेप स्ट्रेच व्यायाम का वर्णन करें। 3
Explain bicep stretch exercise.
12. बैलेंसड डाइट के मुख्य खाद्य ग्रुप कौन-से हैं ? 1

What are the main food groups of Balanced Diet ?

13. मैनीक्योर की विशेषता क्या है ? 1

What is the importance of Manicure ?

14. बालों की देखभाल में क्या शामिल होता है ? 1

What does hair care include ?

15. इलेक्ट्रोलॉजिस्ट कौन होता है ? 1

Who is Electrologist ?

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

16. नाखूनों की ट्रीटमेंट के स्पेशलिस्ट को कहते हैं ? 1

A is a specialist in nail treatment.

17. थर्मल प्रोटेक्टर पॉलिमर होते हैं। 1


Thermal protectors are Polymers.

18. का उपयोग बालों की बनावट और दिखावट को बदलने के लिए होता है। 1

..... is used to alter the texture and appearance of hair.

19. अमोनियम क्लोराइड का सॉल्यूशन हल्का होता है। 1

Solution of ammonium chloride is mildly

20. के कारण त्वचा पर दाने हो जाते हैं। 1
..... is a condition that causes pimples on the skin.
21. AHA फेशियल का पूर्ण रूप है। 1
Full form of AHA facial is
22. एक्सफोलिएशन को हटाने की प्रक्रिया है। 1
Exfoliation is the process of removal of
23. निष्कर्षण वह क्रिया है जिसमें को हटाया जाता है। 1
Extraction is a process in which is removed.
24. कलरबार देश का कॉस्मेटिक ब्रांड है। 1
COLORBAR is country cosmetic brand.
25. वैक्सिंग अच्छी तरह से प्रशिक्षित द्वारा की जाती है। 1
Waxing is done by well trained

26. अस्थायी रूप से बालों को हटाने का तरीका है। 1
..... is a method of temporary hair removal.
27. स्क्रब का प्रयोग के लिए होता है। 1
Scrubs are used for
28. नेल क्लिपर को भी कहते हैं। 1

A nail clipper is also called

29. नाखूनों का मैनीक्योर उन्हें से बचाने के लिए होता है। 1

Nails are manicure to prevent them from

30. ट्राइसेप एक्सटेंशन व्यायाम द्वारा किया जाता है। 1

Tricep extension exercise can be done with

31. स्क्वैट व्यायाम माँसपेशियों को मजबूत करता है। 1

Squat exercise strengthens the muscles.

32. कोई स्ट्रोक जो कि माँसपेशियों को ग्रिप करे कहलाता है। 1

Any stroke that grips the muscles is called

33. आयुर्वेद के अनुसार ब्रह्मांड अवयवों से बना है। 1

According to Ayurveda, Universe is made up of number of elements.

34. परकसिव मूवमेंट को बताता है। 1

..... refers to percussive movements.

(7)

3528

35. डेयरी पदार्थ का अच्छा स्रोत हैं। 1

Dairy products are good source of



3528

P. T. O.