

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

3511/ (Set : B)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : B)

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. कितनी आयु का बच्चा कानूनी रूप से वयस्क माना जाता है ? 1

At which age a child is treated legally as adult ?

2. बालकों के विकास पर घर के अलावा किन चीजों का प्रभाव पड़ता है ? 1

Which things effect on the development of children rather than home ?

3. जीवन बीमा क्या है ? 1

What is Life Insurance ?

3511/ (Set : B)

(3)

3511/ (Set : B)

4. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by adulteration ?

5. कौन-सा तत्व केवल प्रोटीन में ही पाया जाता है ? 1

Which element is found only in protein ?

6. माइक्रोमिनरल्स कौन-कौन-से हैं ? इनके नाम बताइए। 1

What are the types of microminerals ? Name them.

7. सरसों के बीजों में किस वस्तु की मिलावट की जाती है ? 1

Which things is added to adulterate mustard seeds ?

8. एफ० पी० ओ० का पूरा नाम लिखें। 1

Write the full form of F. P. O.



9. कपड़ों में ऐंठन लाने वाले पदार्थ बताइए। 1

Tell the things to starch clothes.

10. पोषक-तत्व से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you know about nutrient ?

11. ऊन के रेशों के शत्रु क्या हैं ? 1

What are the enemies of woollen fibres ?

3511/ (Set : B)

P. T. O.

12. विकारीय खाद्य पदार्थों के **चार** उदाहरण दें। 1

Give **four** examples of perishable food stuffs.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

13. माता-पिता बच्चे के व्यक्तिगत विकास में किस प्रकार योगदान देते हैं ? 2

How parents contribute in the individual development of child ?

14. बढ़ते बच्चे के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 2

What should be the type of food for growing children ?

15. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। 2

Define balance diet.



16. ऑक्सीकारक ब्लीच क्या है ? इनके उदाहरण दीजिए। 2

What is oxidizing bleach ? Give its example.

17. बुखार से पीड़ित व्यक्ति को कैसा भोजन देना चाहिए ? 2

Which type of food should be given to a person suffering from fever ?

18. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

(5)

3511/ (Set : B)

19. बच्चों के लिए खेल क्यों जरूरी है ? 2

Why play is necessary for children ?

20. उपभोक्ता के चार कर्तव्य लिखिए। 2

Write **four** duties of consumer.

21. सीखना क्या है ? 2

What is learning ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. कोई भी चार खाद्य पदार्थ उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 3

Write any **four** food stuffs with the adulteration found in them.

23. साहित्य को समाज का दर्पण क्यों कहा जाता है ? 3

Why literature is called as mirror of society ?

24. लेबल लगाना क्यों जरूरी है ? 3

Why is necessary to put label ?

25. किस प्रकार के सूक्ष्मजीवों के कारण भोजन खराब होता है ? 3

Which types of micro-organisms spoils the food ?

26. किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

3

3511/ (Set : B)

P. T. O.

(6)

3511/ (Set : B)

Which points will you keep in mind while planning food for adolescence ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. खाना-पकाने से कौन-कौन-से पोषक-तत्व नष्ट हो जाते हैं ? 5

Which nutrients are lost during cooking ?

अथवा

OR

आहार संरक्षण क्या है ? इसके लाभ बताइए। 5

What is food preservation ? Tell its advantages.

28. बचत करना क्यों आवश्यक है ? बचत करने में विभिन्न तरीकों के बारे में बताइए। 5

Why is it necessary to do saving ? Tell different ways of saving.

29. सीखने की विधियों का उल्लेख करें। 5

Mention the methods of learning.

अथवा

OR

साधनों में क्या-क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 5

3511/ (Set : B)

(7)

3511/ (Set : B)

What are similarities found in resources ?



3511/ (Set : B)

P. T. O.