

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. आँखों के लिए कौन-सा विटामिन जरूरी है ? 1

Which vitamin is important for eyes ?

2. बजट से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by budget ?

3. मौद्रिक आय के **चार** उदाहरण दें। 1

Give **four** examples of money income.

4. सीखना क्या है ? 1

What is learning ?

5. बिजली के पंखे पर कौन-सा चिह्न लगाया जाता है ? 1

Which mark is marked on electric fan ?

6. आँवले में कौन-सा विटामिन पाया जाता है ? 1

Which vitamin is found in Amla ?

7. पौषक-तत्त्व क्या है ? ये कितने हैं ? 1

What is nutrient ? How many of these are ?

8. सूजी और मैदा कैसे खाद्य पदार्थ हैं ? 1

Which type of food stuff are semolina and maida (Fine-Flour) ?

9. भोजन को पकाते समय मीठे सोडे का प्रयोग क्यों नहीं करना चाहिए ? 1

Why baking powder should not be used while cooking food ?

10. आरजीमोन के बीजों की मिलावट किसके बीजों में की जाती है ? 1

In which seeds Argemone seeds are add to adulterate ?

11. रंगकाट कितनी तरह के होते हैं ? 1

How many types of bleaches are ?

12. संसाधन से आपका क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by resources ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. निम्न व उच्च आय वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

14. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

15. खून का दाग कैसा दाग है तथा इसे कैसे उतारा जा सकता है ? 2

Which type of stain is blood stain and how it can be removed ?

16. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

17. पोटैशियम परमैंगनेट (लाल दवाई) क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

18. क्रोध संवेग के कारण लिखें। 2

Write the causes of anger emotion.

19. पारिवारिक आय किसे कहते हैं ? इसके उदाहरण दें। 2

What is family income ? Give its example.

20. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

21. पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ? 2

What are the advantages of packaging ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. मानकीकरण चिह्न उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 3

How standardize marks helps a consumer ?

23. समय व्यवस्थापन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by time management ?

24. खाद्य पदार्थों के, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के आधार पर कोई चार उदाहरण दें। 3

Give any **four** examples of food stuffs with the adulteration found in them.

25. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताइए। 3

Tell about the rights of consumer.

26. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the names of methods of saving.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. विटामिन 'सी' के कार्य, कमी के प्रभाव व स्रोत लिखें। 5

Write the functions, effect of deficiency and sources of Vitamin 'C'.

अथवा

OR

- भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ, उनके महत्त्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

28. सीखने की प्रक्रिया को कौन-कौन-से तत्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors that effects the process of learning ?

29. सन्तुलित आहार क्या है ? आप खाद्य समूहों का प्रयोग करते हुए, भोजन को कैसे सन्तुलित बनायेंगे ? 5

What is balanced diet ? How can you make a balance food by using food groups ?

अथवा

OR

- एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

(7)

3511/ (Set : D)

What qualities should be in a good consumer ?



3511/ (Set : D)

P. T. O.