

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 3643

Series : SS-M/2018

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 4

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 2.30 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 33 हैं।

*Please make sure that the printed question paper are contains 33 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

3643

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**नोट :** (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 3 में से कोई दो प्रश्न कीजिए। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **two** questions from question numbers 1 to 3. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

*Marks are indicated against each question.*

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

*Your answer should be according to marks.*

1. बैलेंस्ड डाइट क्या है ? इसकी गाइडलाइन लिखिए। 5

*What is balanced diet ? Write guidelines for balanced diet.*

2. टीम वर्क को परिभाषित कीजिए। टीम वर्क के लाभों का वर्णन कीजिए। 5

*Define team work. Explain advantages of team work.*

3. शरीर के भार को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 5

*Explain the factors affecting body weight.*

4. इन्वेंटरी कंट्रोल क्या है ? इसके वस्तुगत क्या हैं ? 3

*What is inventory control ? What are its objectives ?*

5. निम्नलिखित मैनीक्योर का वर्णन करें : 3

(अ) रेग्युलर, और

(ब) पैराफिन।

Explain the following manicure :

(a) Regular, and

(ii) Paraffin.

6. 'केमिकल पील' पर एक नोट लिखिए। 3  
Write a note on 'chemical peel'.
7. एक जवान व्यक्ति के पोर्टफोलियो मेक-अप का वर्णन कीजिए। 3  
Describe the portfolio make-up of a youth.
8. लेयरिंग और फेदरिंग की परिभाषा दीजिए। इनके लाभ बताइये। 3  
Define layering and feathering. What are their benefits ?
9. क्रिमपिंग मशीन का उपयोग क्या है ? 2  
What is the use of crimping machine ?
10. कर्लिंग टॉंग तकनीक क्या है ? 2  
What is curling tong technique ?
11. परमानेंट कलर के अवयव क्या हैं ? 2  
What are the elements of permanent colour ?
12. कैलोरी और कैलोरी बैलेंस की परिभाषा दीजिए। 2  
Define calorie and calorie balance.
13. पैडीक्योर को कब नहीं करना चाहिए ? 2  
When pedicure should not be performed ?
14. फिश पैडीक्योर क्या है ? 2

What is Fish Pedicure ?

15. मेक-अप कलर में पिंक शेड का असर क्या है ? 2

What is the effect of pink shade on make-up colour ?

16. सैलून शुरू करने के लिए कौन-कौन से लाइसेंस की जरूरत होती है ? 2

What type of licenses are required to start Salon ?

17. सुपरवाइजर के टेक्निकल स्किल क्या हैं ? 2

What are technical skills of Supervisor ?

18. एडवर्टाइजमेंट के किन्हीं चार स्रोतों को लिखिए। 2

Write any **four** sources of advertisement.

[ वस्तुनिष्ठ प्रश्न ]

[ Objective Type Questions ]

19. सुपरवाइजर के स्किल सेट ..... सेक्शन में विभाजित होते हैं। 1

The skill set of Supervisor is divided into ..... Sections.

20. BMI का पूर्ण रूप ..... है। 1

Full form of BMI is .....

21. WHO का पूर्ण रूप ..... है। 1

Full form of WHO is .....

22. आयुर्वेद का श्रेय ..... को जाता है। 1  
Ayurveda is attributed to ..... .
23. अभ्यंगम शब्द का अर्थ ..... है। 1  
The word Abhyangam means ..... .
24. मैनीक्योर लेटिन शब्द ..... से लिया गया है। 1  
Manicure is derived from Latin word ..... .
25. .... का अर्थ जीवन और लोंगेविटी का विज्ञान है। 1  
..... means science of life and longevity.
26. जीभ पर मोटी सफेद परत ..... की ज्यादा मात्रा को दर्शाता है। 1  
A thick white coating on the tongue shows high level of ..... .
27. टिशू का लॉस शरीर में ..... की मात्रा कम कर देता है। 1  
Tissue loss reduces the amount of ..... in the body.
28. न्युट्रिएंट को ..... भागों में विभाजित किया जा सकता है। 1  
Nutrients can be divided into ..... number of groups.
29. UV लाइट के संपर्क में आने पर ..... जेल सख्त हो जाता है। 1  
..... gel hardens when exposed to UV light.

30. .... फॉयल की छोटी स्ट्रिप हैं जो कि बहुत से रंगों में मौजूद हैं। 1  
 .... are small strips of foil available in many colors.
31. .... हेयर प्रेसिंग 100 प्रतिशत कर्ल को खत्म करता है। 1  
 .... hair pressing removes 100% of curl.
32. ज्यादातर प्रयुक्त होने वाले लेज़र सर्फेसिंग लेज़र  $CO_2$  और ..... हैं। 1  
 Most used Laser surfacing lasers are  $CO_2$  and .....
33. .... सर्जरी का उपयोग कानों के कार्टिलेज को रिशेप करने के लिए होता है। 1  
 .... surgery is used to reshape cartilage of ears.

