

(2)

3619/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।



All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to

(x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) 1 ग्राम प्रोटीन कैलोरी देता है। 1

3619/(Set : A)

(3)

(क) 8 (ख) 4

(ग) 3 (घ) 6

1 gm protein gives calories.

(a) 8 (b) 4

(c) 3 (d) 6

(ii) दालों में किस अमीनो अम्ल की कमी होती है ? 1

(क) लाइसिन

(ख) मैथाइओनीन

(ग) ल्यूसिन

(घ) आइसोल्यूसिन

Which amino acid is less found in pulses ?

(a) Lycin

(b) Methionin

(c) Lucin

(d) Iso-lucin

(iii) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से होती है। 1

(क) अधिक

(ख) कम

(ग) सामान्य

(घ) इनमें से कोई नहीं

In adolescent age protein requirement is than adults.

(a) More

(b) Less

(c) General

(d) None of these

(iv) अतिसार से ग्रस्त व्यक्ति को पदार्थ नहीं देने चाहिए।

1

(क) सस्ते

(ख) रेशेदार

(ग) महँगे

(घ) उपरोक्त सभी

Which food item should not be given to a diarrhoea patient ?

(a) Low Priced food/Cheap

(b) Fibre rich food

(c) Costly

(d) All of the above

(v) पास्चुरीकरण द्वारा किस भोज्य पदार्थ को संरक्षित किया जाता है ?

1

(5)

3619/(Set : A)

- (क) दूध
- (ख) आटा
- (ग) घी
- (घ) तेल

Which food item is preserved by the method of pasteurization ?

- (a) Milk
- (b) Flour
- (c) Ghee
- (d) Oils



(vi) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ?

1

- (क) पानी
- (ख) कोलेस्टेरॉल
- (ग) सब्जियों का तरल
- (घ) इनमें से कुछ नहीं

3619/(Set : A)

P. T. O.

(6)

3619/(Set : A)

Which gathers in blood vessel due to obesity ?

- (a) Water
- (b) Cholesterol
- (c) Liquid of vegetables
- (d) None of these

(vii) निम्न में से कौन-सा संचारी रोग है ? 1

- (क) कैंसर
- (ख) मधुमेह
- (ग) हैजा
- (घ) मोटापा

From the following which is communicable disease ?

- (a) Cancer
- (b) Diabetes
- (c) Cholera
- (d) Obesity

(viii) स्याही, दवाई, जंग के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ? 1

- (क) जांतव धब्बे
- (ख) वनस्पति धब्बे
- (ग) वसा के धब्बे
- (घ) खनिज के धब्बे

3619/(Set : A)

(7)

3619/(Set : A)

Which type of stains are ink, medicine and rest ?

- (a) Animal stain
- (b) Vegetable stain
- (c) Fat stain
- (d) Mineral stain

(ix) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? 1

- (क) 15 मार्च को
- (ख) 16 मार्च को
- (ग) 13 मार्च को
- (घ) 10 मार्च को



When consumer day is celebrated ?

- (a) On 15th March
- (b) On 16th March
- (c) On 13th March
- (d) On 10th March

(x) एड्स के द्वारा फैलता है। 1

3619/(Set : A)

P. T. O.

- (क) बिन्दु संक्रमण
- (ख) सीधे सम्पर्क
- (ग) अपचयन
- (घ) उपरोक्त सभी

AIDS is transmitted through :

- (a) Droplet infection
- (b) Direct contact
- (c) Reduction
- (d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

2. पोषण क्या है ? 2

Define nutrition.

3. राइबोफ्लेविन के कार्यों के बारे में बताइए। 2

Tell about the functions of riboflavin.

4. अच्छे नाश्ते से दिन शुरू करें। क्यों ? 2

Start the day with good breakfast. Why ?

5. भोजन पर कम खर्च करने के कोई **चार** सुझाव दीजिए। 2

Give any **four** suggestions to minimize expenditure on food.

6. माँ के दूध के लाभ बताएँ। 2

Tell the advantages of mother's milk.

7. बुखार की स्थिति में शरीर में क्या-क्या परिवर्तन आते हैं ? 2

What are the changes in body during fever ?

8. आहार संरक्षण क्या है ? 2

Define food preservation.

9. रोग प्रतिरोधकता क्या है ? 2

What is immunity ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. उपभोक्ता सहायता का क्या अर्थ है ? 3

What is the meaning of consumer aids ?

11. मूल्यों की हमें क्या जरूरत है ? 3

Why do we need values ?

12. गलघोटू रोग के लक्षण व उपचार बताएँ। 3

Tell the symptoms and treatment of Diphtheria disease.

13. मोटापे को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए ? 3

What should be done to remove obesity ?

14. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइएँ। 3

Tell the effects of deficiency of Vitamin 'D'.

15. रोगी का भोजन तैयार करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be kept in mind while preparing meal for patient ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. खाद्य वर्ग योजना क्या है ? विवरण दीजिए। 4

What is food classification plan ? Describe it.

17. कान के नीचे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके फैलने की विधि, लक्षण व देखभाल के बारे में लिखिए। 4

Which disease symptom is swelling below the ear ? Write the methods of spreading, symptoms and care of this disease.

18. ऊनी वस्त्रों का संग्रह करते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 4

What points will you keep in mind while storing woollen clothes ?

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

Tell the factors effecting meal planning.

19. उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए। 4

Tell the methods/ways to get consumer education.

अथवा

OR

व्यायाम का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of exercise on our body ?

