

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**



All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) ऊर्जा देने वाले भोज्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ?

1

(3)

3619/(Set : B)

- (क) अनाज (ख) घी
(ग) गुड़-शक्कर (घ) सभी

Which are energy giving foods ?

- (a) Grains (b) Fat/Ghee
(c) Jaggery-Sugar (d) All of the above

(ii) हमें आहार में खाद्य पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए।

1

- (क) सस्ते (ख) महँगे
(ग) सस्ते व पौष्टिक (घ) बेमौसमी

We should use food products in our diet.

- (a) Cheap
(b) Costly
(c) Cheap and Nutritious
(d) Unseasonal



(iii) O.R.S. घोल को जीवन रक्षक घोल कहते हैं क्योंकि यह मरणासन्न रोग से बचाता है।

1

- (क) भूख से
(ख) गर्मी से
(ग) निर्जलीकरण नामक

3619/(Set : B)

P. T. O.

(घ) इनमें से कोई नहीं

O.R.S. solution is called as life saving solution because it saves life removing :

- (a) Hunger
- (b) Heat
- (c) Dehydration
- (d) None of these

(iv) रुबेला वायरस क्या फैलाता है ?

1

- (क) क्षयरोग
- (ख) खसरा
- (ग) आँत रोग
- (घ) डिप्थीरिया



What spreads by rubella virus ?

- (a) T.B.
- (b) Measles
- (c) Intestinal disease
- (d) Diphtheria

(v) धब्बे छुड़ाने की विधियाँ हैं :

1

- (क) घोलक
- (ख) अवशोषक
- (ग) रासायनिक
- (घ) सभी

..... is/are the method/s of removing stains.

- (a) Solution
- (b) Absorbing
- (c) Chemical
- (d) All of the above

(vi) एगमार्क कौन-से पदार्थों पर होता है ?

1

- (क) तेल
- (ख) मसाले
- (ग) बेसन
- (घ) सभी



On which items Agmark is marked ?

- (a) Oils
- (b) Spices

(c) Gram flour

(d) All of the above

(vii) कुपोषण के क्या परिणाम हो सकते हैं ?

1

(क) शारीरिक अपंगता

(ख) मन्द शारीरिक विकास

(ग) मन्द मानसिक विकास

(घ) सभी

What can be the effects of mal-nutrition ?

(a) Physical disorder

(b) Slow physical development

(c) Slow mental development

(d) All of the above

(viii) शरीर में हीमोग्लोबिन का निर्माण कौन करता है ?

1

(क) कार्बोज

(ख) वसा

(ग) लोहा

(घ) आयोडीन

Who produce haemoglobin in the body ?

(a) Carbohydrates

(b) Fats

(c) Iron

(d) Iodine

(ix) बुखार की स्थिति में कैसा आहार देना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक कैलोरी

(ग) तरल

(घ) उपरलिखित सभी



Which type of food should be given in fever ?

(a) More Protein (b) More Calories

(c) Liquid (d) All of the above

(x) चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?

1

(क) चीनी

- (ख) नमक
(ग) सोडियम बेन्जोएट
(घ) इनमें से कोई नहीं

Which chemical preservative is used in Chutney ?

- (a) Sugar
(b) Salt
(c) Sodium Benzoate
(d) None of these

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about **2-3** lines each :



- 2.** भोजन के सामाजिक कार्यों की व्याख्या कीजिए। 2

Describe the social functions of food.

- 3.** लोहे के साधन बताइए। 2

Tell the sources of iron.

4. रात्रि को भोजन महत्वपूर्ण क्यों है ? 2

Why dinner is important ?

5. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन आवश्यक है, क्यों ? 2

Tiffin is necessary for school going children, why ?

6. टाइफाइड में आहार व्यवस्था कैसी होनी चाहिए ? 2

Which types of dietary arrangement should be in Typhoid ?

7. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 2

Which are household methods of food preservation ?



8. संचारी तथा असंचारी रोग क्या हैं ? 2

What are communicable and non-communicable diseases ?

9. बिन्दु संक्रमण द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम बताइए। 2

Name the diseases spread through droplet infection.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. सिल्क के कपड़े के अवांछनीय गुण बताएँ। 3

Tell the drawbacks of silk cloth.

11. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian standards help a consumer ?

12. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why do we need values ?



13. रोग वाहक कितनी तरह के होते हैं ? 3

How many types of disease carriers are there ?

14. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the functions of protein.

15. ऊपरी आहार देते समय कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which point should be kept in mind while giving artificial food ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. विटामिन 'सी' की कमी से होने वाली बीमारियों के बारे में बताइए। 4

Tell the diseases caused due to deficiency of Vitamin 'C'.

17. रोगी के आहारीय पदार्थों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be kept in mind while choosing food products for patient ?

18. रासायनिक परिरक्षकों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे किया जाता है ? 4

How food can be preserved by chemical preservatives ?

अथवा

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताएँ।

Tell about good food habits.

19. हैजा कैसे फैलता है और इसकी रोकथाम कैसे की जा सकती है ? 4

How cholera spreads ? How can it be controlled ?

अथवा

OR

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? इसकी मुख्य विशेषताएँ बताएँ।

What is Consumer Protection Act ? Tell its main characteristics.

