

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 3615

Series : SS-M/2018

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

[ Hindi and English Medium ]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 30 हैं।

*Please make sure that the printed question paper are contains 30 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

3615

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।

*Marks for each question are indicated against it.*

- (iii) भाग – अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जिनके लिए एक-एक अंक निर्धारित हैं।

*Questions in **Part – A** are objective type carrying **one** mark each.*

- (iv) भाग – ब में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए दो-दो अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

*Questions in **Part – B** are very short answer type carrying **two** marks each. Answer to each question should not exceed **30** words.*

- (v) भाग – स में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए तीन-तीन अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are short answer type carrying **three** marks each. Answer to each question should not exceed **50** words.

(vi) **भाग – द** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं जिनके लिए **पाँच-पाँच** अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – D** are Essay type carrying **five** marks each. Answer to each question should not exceed **150** words.

भाग – अ

**PART – A**

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

1. बुद्धि का द्वि-कारक सिद्धान्त किसने प्रतिपादित किया ? 1

(अ) स्पीयरमैन

(ब) गिलफोर्ड

(स) थर्स्टन

(द) पियाजे

Who proposed two factor theory of intelligence ?

(a) Spearman

(b) Guilford

(c) Thurston

(d) Piaget

2. बुद्धि लब्धि (IQ) का संप्रत्यय किसने दिया ? 1

- (अ) स्किनर  
 (ब) टरमन  
 (स) स्टर्न  
 (द) जेम्स

Who gave the concept of IQ ?

- (a) Skinner  
 (b) Terman  
 (c) Stern  
 (d) James

3. टरमन के अनुसार उच्च बुद्धि लब्धि वाले व्यक्ति अत्यधिक सर्जनात्मक हो सकते हैं। 1



*सत्य/असत्य*

According to Terman person with high IQ can be highly creative.

**True/False**

4. व्यक्तित्व का शाब्दिक अर्थ ..... शब्द परसोना से लिया गया है। 1

- (अ) फ्रेंच (ब) रशियन  
 (स) अमेरिकन (द) लैटिन

The literal meaning of personality is persona which is derived from ..... word.

- (a) French (b) Russian  
(c) American (d) Latin

5. किस प्रकार के व्यक्तित्व वालों में उच्च-स्तरीय अभिप्रेरणा मिलती है ? 1

- (अ) टाइप-ए  
(ब) टाइप-बी  
(स) टाइप-सी  
(द) टाइप-डी

People characterized by which type of personality seem to possess high motivation ?

- (a) Type-A  
(b) Type-B  
(c) Type-C  
(d) Type-D



6. 'तनाव' ..... द्वारा उत्पन्न होता है। 1

- (अ) अनुवांशिकता  
(ब) बीमारी  
(स) बाह्य प्रतिबलक  
(द) उपरोक्त में से कोई नहीं

'Strain' is produced by .....

- (a) Heredity
- (b) Illness
- (c) External Stressor
- (d) None of the above

7. विवृत्तिभीति में अविवेकी/अतर्क भय लगता है : 1

- (अ) ऊँचे स्थान से
- (ब) पानी से
- (स) अपरिचित स्थितियों में प्रवेश से
- (द) मकड़ी से

In Agoraphobia, the irrational fear is :

- (a) From height
- (b) From water
- (c) From entering unfamiliar situations
- (d) From Spider

8. डी० एस० एम०-IV-टी० आर० का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of DSM-IV-TR ?

9. क्रमिक विसंवेदीकरण तकनीक ..... ने प्रतिपादित की। 1

- (अ) अल्बर्ट एलिस
- (ब) एरिक एरिक्सन
- (स) वोल्प
- (द) बन्दूरा

..... proposed systematic Desensitization Technique.

- (a) Albert Ellis
- (b) Erik Erikson
- (c) Wolpe
- (d) Bandura

10. संज्ञानात्मक विसंगति का सम्प्रत्यय किसने प्रतिपादित किया ? 1

- (अ) लियान फेस्टिंगर
- (ब) एस० एम० मोहसिन
- (स) रिचर्ड ला पियरे
- (द) कार्ल स्मिथ



Who proposed the concept of cognitive dissonance ?

- (a) Leon Festinger
- (b) S. M. Mohsin
- (c) Richard La Piere
- (d) Carl Smith

11. मानव व्यवहार संबंध के विवरण हेतु स्टोकोल्स द्वारा वर्णित उपागम **नहीं** है : 1

- (अ) अल्पमतवादी परिप्रेक्ष्य
- (ब) नैमित्तिक परिप्रेक्ष्य
- (स) बहुमतवादी परिप्रेक्ष्य
- (द) आध्यात्मिक परिप्रेक्ष्य

..... is **not** the approach adopted by Stokols to describe the human environment relationship.

- (a) Minimalist Perspective
- (b) Instrumental Perspective
- (c) Maximalist Perspective
- (d) Spiritual Perspective

12. संप्रेषण में विसंकेतन का अर्थ है :

1

- (अ) संकेतों के विरुद्ध जाना
- (ब) संदेश का समझने योग्य अनुवाद
- (स) वाक्पटुता
- (द) तदनुभूति

Meaning of 'decode' in communication is :

- (a) Going opposite the signs



- (b) Translate message in to understandable form  
 (c) Rhetorical  
 (d) Empathy

भाग – ब

PART – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

13. वातावरण एवं अनुवांशिकी की अन्तःक्रिया किस प्रकार बुद्धि को प्रभावित करती है ? 2

How the interaction of hereditary and environment affect intelligence ?

14. बुद्धि लब्धि क्या है ? मनोवैज्ञानिक बुद्धि-लब्धि प्राप्तांकों के आधार पर व्यक्तियों का किस प्रकार वर्गीकरण करते हैं ? 2

What is IQ ? How do psychologists classify people on the basis of their IQ score ?

15. व्यक्तित्व के विशेषक उपागम से क्या अभिप्राय है ? 2

What trait approach to Personality means ?

16. 'तनाव' प्रतिरक्षण तंत्र को किस प्रकार प्रभावित करता है ? 2

How does stress affect the immune system ?

17. क्रमिक विसंवेदीकरण तकनीक पर टिप्पणी कीजिए। 2

Write a note on systematic desensitization technique.

18. अभिवृत्ति के घटकों को संक्षेप में लिखिए। 2

Write in brief about components of attitudes.

19. सहयोग के क्या लाभ हैं ? 2

What are the benefits of co-operation ?

20. 'पर्यावरण' पद से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you understand by the term 'Environment' ?

21. पर्यावरण मानव व्यवहार पर किस प्रकार प्रभाव डालता है ? 2

How does environment affect human behaviour ?

22. 'सहभागी प्रेक्षण' से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by 'Participant Observation' ?

भाग – स

PART – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. आत्म क्या है ? आत्म की भारतीय अवधारणा पाश्चात्य अवधारणा से किस प्रकार भिन्न है ?

3

What is Self ? How does the Indian notion of self differ from western notion ?

24. जी० ए० एस० मॉडल का वर्णन कीजिए। 3

Describe the G.A.S. Model.

25. विभिन्न प्रकार के भोजन विकारों पर टिप्पणी कीजिए। 3

Write a note on different types of eating disorders.

26. समाजोपकारी व्यवहार के संप्रत्यय का वर्णन कीजिए। 3

Explain the concept of Prosocial Behaviour

27. अनुरूपता के निर्धारक क्या हैं ? 3

What are the determinants of conformity ?

28. 'पुनर्वाक्यविन्यास' पर टिप्पणी कीजिए। 3

Write a note on 'Paraphrasing.'

भाग – द

PART – D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

29. 'विच्छेदन' से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए। 5

What do you understand by the term 'dissociation' ? Discuss its various forms.

अथवा

OR

मादक द्रव्य दुरुपयोग संबद्ध विकार से आप क्या समझते हैं ? मादक द्रव्य दुरुपयोग के *तीन* सर्वाधिक प्रचलित विकारों की चर्चा कीजिए।  $\frac{1}{2} + 4\frac{1}{2} = 5$

What do you understand by 'Substance abuse' disorders ? Discuss the *three* most common forms of substance abuse.

30. व्यवहार चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न तकनीकों की चर्चा कीजिए। 5

Discuss the various techniques used in behaviour therapy.

अथवा



मनश्चिकित्सा में स्वास्थ्य लाभ में योगदान देने वाले कारकों की चर्चा कीजिए।

Discuss the factors contributing to healing in Psychotherapy.

